

Юго-Западный территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора по Оренбургской
области



ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ
ЖИТЬ

Презентацию представила: ведущий специалист-эксперт Верховцева Н.З.

Александровка, 2025

ВИЧ-инфекция – это болезнь.

Ее вызывает ВИЧ – *вирус иммунодефицита человека*. Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).



ВИЧ-инфекция относится к длительно текущим заболеваниям. С момента заражения до момента смерти без высокоактивной антиретровирусной терапии может пройти от 2-3 до 10-15 лет. Естественно, что это усредненные показатели.



Источник ВИЧ-инфекции — зараженный человек, находящийся в любой стадии болезни, в том числе и в периоде инкубации.

Источник ВИЧ



Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях (кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот и др.), преодолевает трансплацентарный барьер. Однако содержание вирусных частиц в биологических жидкостях различно, что и определяет их неодинаковое эпидемиологическое значение.

Биосубстраты	Заражающих ед. в 1 мл биологической жидкости	Примечание
Кровь	До 3000	Высоко инфекционна
Семенная жидкость	10–50	Инфекционна
Вагинальный секрет	1	Инфекционен
Грудное молоко	1	Инфекционно
Слезы	< 1	Не приводят к заражению
Слюна	< 1	Не приводит к заражению
Пот	< 1	Не приводит к заражению

Для передачи ВИЧ необходимо не только наличие источника инфекции и восприимчивого субъекта, но и возникновение соответствующих условий, обеспечивающих эту передачу. С одной стороны, выделение ВИЧ из инфицированного организма в естественных ситуациях происходит ограниченными путями: со спермой, выделениями половых путей, с грудным молоком, а в патологических условиях — с кровью и различными экссудатами. С другой стороны, для заражения ВИЧ с последующим развитием инфекционного процесса необходимо попадание возбудителя во внутренние среды организма.



В чем разница между ВИЧ-инфекцией и СПИДом?



СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции. Разрушительное влияние, которое ВИЧ оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают "отпора" на своем пути, и организм уже не в силах бороться с ними. У больного СПИДом развивается множество тяжелых болезней, от которых он в конечном итоге погибает.



Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



- Специфическая иммунопрофилактика ВИЧ-инфекции не разработана.
- К профилактическим мероприятиям относятся:
 - обследование доноров;
 - обследование всех беременных;
 - контроль деторождения у инфицированных женщин и отказ от грудного вскармливания детей.

Как НЕ передается ВИЧ-инфекция?

- При рукопожатии и прикосновении;
- При поцелуе;
- При пользовании одной посудой;
- При кашле или чихании;
- Через постельное бельё или другие личные вещи;
- При пользовании общественным туалетом;
- Через укусы насекомых



Зачем нужно знать, есть ли у Вас ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ;
- Чтобы не заразить близких и любимых Вам людей;
- Чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу и другим заболеваниям;
- Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа;
Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.



ВИЧ не меняет человека, не делает его опасным.

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь общей посудой	плаваете в бассейне	принимаете душ	пользуетесь общим туалетом
разговариваете друг с другом	обнимаете друг друга	пожимаете руки	целуете

В мире не зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ-инфекции бытовым путем.

Толерантность

чтобы ЖИТЬ

www.livehiv.ru

«Веди себя благоразумно — среди тысяч людей только один умирает естественной смертью, остальные погибают вследствие безрассудной манеры бытия».

Маймонид (средневековый философ, 1135–1204 гг.)



A large red ribbon is tied in a loop at the top, with two long tails extending downwards. Below the ribbon are three stylized human figures in orange, blue, and green, each with arms raised in a 'V' shape. The text "Спасибо за внимание" is written across the middle of the image.

Спасибо за внимание