

**Режим дня МБДОУ Ташлинский ДС «Дружба» (холодный период года)
02.09.2025 - 31.05.2026**

Компоненты распорядка	Группы общеразвивающей направленности для детей				
	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
Двигательная активность (самостоятельное использование физического оборудования)	8.40-8.45	8.40-8.45	8.45-8.52	8.45-8.52	8.45-9.00
Утренняя гимнастика	8.45-8.50	8.45-8.51	8.45-8.52	8.52-9.00	9.00-9.10
Двигательная активность (оздоровительные технологии) Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к завтраку)	8.50-9.00	8.51-9.00	8.52-9.00	9.00-9.05	9.10-9.15
Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	9.00- 9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.05-9.15	9.15-9.25
Двигательная активность (оздоровительные технологии) Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	9.20- 9.30	9.10-9.30	9.12-9.30	9.10-9.30	9.25-9.30
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.30-10.00	9.30-10.10	9.30-10.20	9.30-10.25	9.30-11.20
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10.00-10.20	10.10-10.40	10.20-10.50	10.35-10.50	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.30	10.25-10.35	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, межгрупповое общение), возвращение с прогулки	10.30-11.30 (1 час)	10.40-11.50 (1ч.10мин)	10.40-12.00 (1ч 20мин)	10.50-12.10 (1ч 20мин)	11.20-12.20 1ч00мин
Самостоятельная деятельность, (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20- 12.30
Обед	11.40- 12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.35	12.30-12.45
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.00-12.10	12.15-12.30	12.20-12.30	12.35-12.45	12.45-12.50
Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30
Полдник (подготовка к полднику, прием пищи)	15.20-15.35	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, чтение книг)	15.35-15.40	15.45- 16.30	15.45-16.30	15.45-15.50	15.45 – 16.50
Занятия	15.40-15.50 16.00-16.10	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.10-16.30	16.30-16.40	16.30-16.50	16.15-16.50	16.20-16.30
Прогулка (игры, наблюдения, межгрупповое общение, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.30-18.30 (2 часа)	16.40-18.30 (1ч 50мин)	16.50-18.30 (1ч40мин)	16.50-18.30 (1ч 40мин)	16.30 -18.30 (2 часа)

Прогулка

3 ч. 00 мин.

3 ч. 00 мин.

3 ч. 00 мин.

3 ч. 00 мин.

3 ч. 00 мин.

Сон

3 ч. 00 мин.

2 ч. 30мин.

2 ч. 30мин.

2 ч. 30 мин.

2 ч. 30 мин.

Режим дня МБДОУ Ташлинский ДС «Дружба» (теплый период года)

01.06.2025 - 31.08.2026

Компоненты распорядка	(2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45
Утренняя гимнастика	8.45– 8.50	8.45-8.51	8.45 – 8.52	8.45– 8.53	8. 45-8.55
Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	8.50 – 9.15	8.51-9.10	8.52 – 9.12	8.53 – 9.05	8.55 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	9.00 – 9.30	9.10-9.45	9.12 – 9.50	9.05 – 9.45	9.20 – 9.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная, двигательная деятельности), возвращение с прогулки	9.45 - 11.15	9.45-11.45	9.50 – 11.50	9.45 – 12.00	9.50 – 12.05
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.15-11.25	11.45.- 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.05– 12.25
Обед	11.25-11.50	12.00-12.15	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	11.50-12.00	12.15-12.25	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50	12.45-12.55
Дневной сон	12.00-15.00	12.25 - 15.10	12.40 – 15.10	12.50– 15.10	12.55-15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.10-15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник (подготовка к полднику, прием пищи)	15.15-15.30	15.30-15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 -15.45
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	15.30-16.25	15.45-16.45	15.45 – 16.45	15.45 – 17.00	15.45– 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, межгрупповое общение, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.25-18.30	16.45-18.30	16.45 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
<i>Прогулка</i>	<i>3 ч. 35 мин.</i>	<i>3 ч. 45 мин.</i>	<i>3 ч. 45 мин.</i>	<i>3 ч. 45 мин.</i>	<i>3 ч. 45 мин.</i>
<i>Сон</i>	<i>3 ч. 00 мин.</i>	<i>2 ч. 45 мин.</i>	<i>2 ч. 30 мин.</i>	<i>2 ч. 20 мин.</i>	<i>2 ч. 20 мин.</i>