

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период времени с 01.09.2024-31.05.2025)

Компоненты распорядка	Группы				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, элементарный бытовой труд.	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00-8.45	8.00-8.52	8.00-9.00
Утренняя гимнастика	8.45-8.50	8.45-8.51	8.45-8.42	8.52-9.00	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.15	8.51-9.10	8.52-9.07	9.00-9.15	9.10-9.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена.	09.15-09.30	9.10-9.30	9.12-9.30	9.15-9.30	9.25 – 9.30
Образовательная деятельность	1 под. 9.30-9.40 2 под. 9.50 – 10.00	9.300-10.10	9.30-10.20	9.30-10.25	9.30 – 11.30
Самостоятельная деятельность (личная гигиена), чтение, игры	10.0 – 10.30	9.40-10.25	-	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.25-10.35	10.20-10.35	10.25-10.35	11.20-11.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке I, личная гигиена.	10.40-11.00	10.35-10.50	10.35-10.50	10.35-11.00	11.30-11.45
Прогулка I, возвращение с прогулки	11.00-12.30 1 ч.	10.50-12.00 1ч. 10мин.	10.50-12.00 1ч. 10мин.	11.00-12.20 1ч. 20мин.	11.45-12.55 1ч. 10мин.
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.55-13.05
Обед	12.10-12.20	12.10-12.25	12.10-12.20	12.30-12.50	13.05-13.15
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка ко сну)	12.20-12.30	12.25-12.35	12.20-12.40	12.50-13.00	13.15-13.25
Дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.25-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, (самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10
Образовательная деятельность, игры, реализация					

второй части образовательной программы ДО	15.15-15.25	-	-	15.15-15.40	15.10-15.40
Игры, чтение	15.25-15.50	15.20-15.50	15.20-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к полднику)	15.50-15.55	15.50-16.00	16.00-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10
Полдник	15.55-16.05	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке 2, личная гигиена.	16.05-16.15	16.10-16.20	16.15-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка 2	16.15-18.15 2 ч.	16.20-18.10 1 ч 50 мин.	16.30-18.20 1 ч. 50 мин.	16.30-18.10 1 ч. 40 мин	16.30-18.20 1 ч. 50 мин
Игры, уход детей домой	18.15-18.30	18.10-18.30	18.20-18.30	18.10-18.30	18.20-18.30
Прогулка	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
Сон	2 ч 30 мин.	2 ч. 25 мин.	2 ч. 20 мин.	2 ч 10 мин.	1 ч. 35 мин.