***РЕЖИМ ДНЯ***

***(холодный период времени с 01.09.2024-31.05.2025)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Компоненты распорядка** | **Группы** | | | | |
| **1 младшая** | **2 младшая** | **средняя** | **старшая** | **Подготовительная к школе группа** |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, элементарный бытовой труд. | 8.00 – 8.45 | 8.00 – 8.45 | 8.00-8.45 | 8.00-8.52 | 8.00-9.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.45-8.50 | 8.45-8.51 | 8.45-8.42 | 8.52-9.00 | 9.00-9.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50-9.15 | 8.51-9.10 | 8.52-9.07 | 9.00-9.15 | 9.10-9.25 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена. | 09.15-09.30 | 9.10-9.30 | 9.12-9.30 | 9.15-9.30 | 9.25 – 9.30 |
| Образовательная деятельность | 1 под.9.30-9.40  2 под. 9.50 – 10.00 | 9.300-10.10 | 9.30-10.20 | 9.30-10.25 | 9.30 – 11.30 |
| Самостоятельная деятельность (личная гигиена), чтение, игры | 10.0 – 10.30 | 9.40-10.25 | - | - | - |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.25-10.35 | 10.20-10.35 | 10.25-10.35 | 11.20-11.30 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке 1, личная гигиена. | 10.40-11.00 | 10.35-10.50 | 10.35-10.50 | 10.35-11.00 | 11.30-11.45 |
| Прогулка 1, возвращение с прогулки | 11.00-12.30  **1 ч.** | 10.50-12.00  **1ч. 10мин.** | 10.50-12.00  **1ч. 10мин.** | 11.00-12.20  **1ч. 20мин**. | 11.45-12.55  **1ч. 10мин.** |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к обеду) | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.20-12.30 | 12.55-13.05 |
| Обед | 12.10-12.20 | 12.10-12.25 | 12.10-12.20 | 12.30-12.50 | 13.05-13.15 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры,личная гигиена, подготовка ко сну) | 12.20-12.30 | 12.25-12.35 | 12.20-12.40 | 12.50-13.00 | 13.15-13.25 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.35-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.25-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, (самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 |
| Образовательная деятельность, игры, реализация второй части образовательной программы ДО | 15.15-15.25 | - | - | 15.15-15.40 | 15.10-15.40 |
| Игры, чтение | 15.25-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, личнаягигиена, подготовка к полднику) | 15.50-15.55 | 15.50-16.00 | 16.00-16.05 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Полдник | 15.55-16.05 | 16.00-16.10 | 16.05-16.15 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке 2, личная гигиена. | 16.05-16.15 | 16.10-16.20 | 16.15-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Прогулка 2 | 16.15-18.15  **2ч.** | 16.20-18.10  **1ч 50мин.** | 16.30-18.20  **1ч. 50 мин.** | 16.30-18.10  **1ч. 40 мин** | 16.30-18.20  **1ч. 50 мин** |
| Игры, уход детей домой | 18.15-18.30 | 18.10-18.30 | 18.20-18.30 | 18.10-18.30 | 18.20-18.30 |
| **Прогулка** | **3 ч.** | **3 ч.** | **3 ч.** | **3 ч.** | **3 ч.** |
| **Сон** | **2 ч 30 мин.** | **2 ч. 25 мин.** | **2 ч. 20 мин.** | **2 ч 10 мин.** | **1 ч. 35 мин.** |