

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Ташлинский ДС
"Дружба"
Долгова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 10							
Завтрак:							
	1. Каша вязкая рисовая молочная	200	6,21	7,73	27,71	135,18	98
	2. Бутерброд с сыром (хлеб, батон)	40/10/10	5,48	11,35	20,06	207,00	3
	2. Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
2 завтрак:							
	Сок фруктовый (Фрукт*)	200,00	0,60	0,00	20,20	83,00	399
Итого за завтрак:		640,00	12,29	19,08	79,95	468,18	
Обед:							
	1. Салат из белокочанной капусты*	60	0,9	3	5,5	52	43
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	5,16	21,92	128,7	44
	3. Пюре из гороха	150	17,25	3,2	25,41	170	211
	4. Гуляш с мясом	70	9,212	6,594	1,897	103,229	437
	5. Компот из свежих фруктов	150,00	5,82	5,82	13,40	106,50	631 с.447
	6. Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00	115
	7. Хлеб пшеничный	80	6,16	0,80	39,84	209,60	1
Итого за обед:		810,00	49,09	25,17	124,66	805,03	
Полдник:							
	1. Йогурт	200	5,6	6,4	8,2	234	483
	2. Печенье (кондитерские изделия)	40	1,5	2	14,9	83,4	640
Итого за полдник:		240	7,1	8,4	23,1	317,4	
Итого за десятый день:		1690,00	74,18	57,05	232,83	1590,61	
Среднее значение за период		563,3	24,72	19,1	77,61	558,23	