


Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Ташлинский ДС "Дружба"
 Долгова Е.А.

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Прием пищи			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8							
Завтрак:	1.Каша пшенинная молочная жидкая	150	5,55	2,63	29,30	156,00	103
	2.Бутерброд с повидлом (хлеб,батон)	30	3,66	6,27	15,01	133,30	3
	3.Повидло	5	0,09	0,00	3,24	13,00	117
	4.Чай с сахаром	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	263,264
2 завтрак:	Сок фруктовый (Фрукт*)	100	0,60	0,00	18,90	69,00	399
Итого за завтрак:		430/5/6/9	9,90	8,90	75,43	401,30	
Обед:	1. Салат из свежих помидор с луком*	45	0,42	3,51	1,79	40,02	15
	2.Щи из свежей капусты с картофелем	150/10	1,40	4,90	7,00	78,00	124
	3. Плов из отварной говядины	160	11,50	12,78	28,32	275,20	163
	4.Кисель	150	0,00	0,00	13,50	46,50	233
	5. Хлеб ржано-пшеничный	40	3,30	0,60	16,70	87,00	115
	6. Хлеб пшеничный	60	4,62	0,60	29,88	157,20	1
Итого за обед:		410/10	20,82	13,98	88,40	565,90	
Полдник:	1.Кольцо сдобное с сахарной пудрой	50	5,24	5,49	16,56	147,50	146
	3.Чай с сахаром	150/9	0,00	0,00	8,98	30,00	395
Итого за		200	47,30	41,86	211,12	177,50	
Итого за восьмой день:		10,040/5/6/9	78,02	64,74	374,95	1144,70	
Среднее значение за период		346,00	26,99	22,58	189,05	398,05	