

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Ташлинский ДС

"Дружба"

Долгова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 9							
Завтрак:							
	1. Каша вязкая ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	204,00	99
	2. Чай с сахаром	180\12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
	3. Бутерброд с маслом (хлеб, батон)	40\5	2,30	4,36	14,62	108,00	1
2 завтрак:							
	Сок фруктовый (Фрукт*)	200,00	0,60	0,00	20,20	83,00	399
Итого за завтрак:		620,00	9,54	11,95	74,93	438,00	
Обед:							
	1. Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,83	2,08	4,09	38,55	34
	2. Суп с рыбными консервами	250	6,40	6,80	11,40	139,80	87
	3. Макароны изделия отварные	150	5,34	6,96	31,45	203,00	195
	4. Соус красный основной	50	0,69	1,95	3,09	31,00	228
	5. Компот из сухофруктов*	200,00	0,48	0,00	23,80	90,00	241
	6. Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00	115
Итого за обед:		750,00	17,04	18,39	90,53	589,35	
Полдник:							
	1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем (Курник)	125,00	7,08	5,00	16,91	180,66	249,299,302,303
	2. Чай с сахаром	180\12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
Итого за полдник:			7,08	5,00	28,89	223,66	
Итого за девятый день:			33,66	35,34	194,35	1251,01	
Среднее значение		600	14,34	14,18	78,90	535,98	