

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Ташлинский ДС
"Дружба"
Долгова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8							
Завтрак:							
	1. Каша пшенная молочная жидкая	200	7,40	7,60	39,20	245,50	103
	2. Бутерброд с повидлом (хлеб, батон)	40/10/10	5,48	11,35	20,06	207,00	3
	3. Повидло	5,00	0,09	0,00	3,24	13,00	117
	3. Чай с сахаром	180\12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
2 завтрак:							
	Сок фруктовый (Фрукт*)	200,00	0,60	0,00	20,20	83,00	399
Итого за завтрак:		620,00	8,09	7,60	74,62	384,50	
Обед:							
	1. Салат из помидор с луком	60	0,42	3,51	1,79	40,02	15
	2. Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	6,40	8,70	100,00	124
	3. Плов из отварной говядины	200	14,37	15,98	35,40	344,00	163
	4. Кисель	200	0,00	0,00	18,00	60,00	233
	5. Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00	115
	6. Хлеб пшеничный	80	6,16	0,80	39,84	209,60	1
Итого за обед:		840,00	26,05	27,29	120,43	700,60	
Полдник:							
	1. Кольцо сдобное с сахарной пудрой	50	5,24	5,49	16,56	147,50	146
	3. Чай с сахаром	180\12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
Итого за полдник:			5,24	5,49	28,54	190,50	
Итого за восьмой день:			39,38	40,38	223,59	1275,60	
Среднее значение		570	16,74	19,09	83,64	529,86	