

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Ташлинский ДС
"Дружба"
Долгова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 6							
Завтрак:							
	1. Каша вязкая манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	88
	2. Бутерброд с маслом (хлеб, батон)	40/6	5,48	11,35	20,06	207,00	3
	3. Чай с сахаром	180\12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
2 завтрак:							
	Сок фруктовый (Фрукт*)	200,00	0,60	0,00	20,20	83,00	399
Итого за завтрак:		380,00	12,29	18,82	77,33	525,00	
Обед:							
	1. Салат «Здоровье»	60	1,00	2,90	4,40	48,00	21
	2. Суп с клецками	200	4,16	5,80	19,69	143,80	101
	3. Каша гречневая рассыпчатая	150	3,00	4,27	14,60	175,33	186
	4. Соус красный основной	50	0,69	1,95	3,09	31,00	228
	3. Кисель	200	0,00	0,00	18,00	60,00	233
	4. Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00	115
Итого за обед:		600,00	8,15	8,35	57,48	321,80	
Полдник:							
	2. Зефир (кондитерские изделия)	40	1,5	2	14,9	83,4	640
	3. Чай с сахаром	180\12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
Итого за полдник:		440	1,50	23,22	26,88	126,40	
Итого за шестой день:		1420	40,41	63,514	219,97	973,20	
Среднее значение за период		513,3	13,47	18,81	73,32	468,40,	