

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Ташлинский ДС

"Дружба"

Долгова Е.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							
Завтрак:							
	1. Каша вязкая рисовая молочная	200	6,21	7,73	27,71	135,18	98
	2. Бутерброд с маслом (хлеб, батон)	40/6	5,48	11,35	20,06	207,00	3
	2. Чай с сахаром	180\12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
2 завтрак:							
	Сок фруктовый (Фрукт*)	200,00	0,60	0,00	20,20	83,00	399
Итого за Обед:		620,00	12,29	19,08	79,95	468,18	
	1. Салат витаминный*	35	0,50	1,60	3,80	31,00	40
	2. Суп крестьянский с крупой	250\10	3,68	7,07	8,58	118,00	42
	3. Рыбная котлета	60	11,18	1,55	2,98	104,28	389,313
	4. Картофель тушеный с луком и морковью	150,00	2,70	3,36	26,61	140,81	81
	5. Кисель	200	0,00	0,00	18,00	60,00	233
	6 Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00	115
	6. Хлеб пшеничный	80	6,16	0,80	76,67	209,60	1
Итого за обед:		825,00	27,52	14,98	153,34	750,69	
Полдник:							
	1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем	125,00	7,08	5,00	16,91	180,66	249,299,302,303
	2. Чай с сахаром	180\12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
Итого за полдник:			7,08	5,00	28,89	223,66	
Итого за четвертый день:		1445,00	46,88	39,06	262,18	1442,53	
Среднее значение за период		571,66	16,54	14,3	92,2	530,89	