

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2							
Завтрак:							
	1.Каша вязкая манная молочная	200	6,21	7,47	25,09	192,00	88
	2.Бутерброд с маслом и сыром (хлеб, батон)	40/10/10	5,48	11,35	20,06	207,00	3
	3. Чай с конфетой (сахаром)*	180\12	0,00	0,00	11,98	43,00	263,264
2 завтрак:	Сок фруктовый (Фрукт*)	200,00	0,60	0,00	20,20	83,00	399
Итого за завтрак:		620,00	12,29	18,82	77,33	525,00	
Обед:							
	1.Салат из свеклы*	60	0,85	3,60	5,02	56,34	33
	2.Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	6,50	5,20	22,09	150,00	36
	3.Рагу из овощей	200	3,60	14,51	22,01	233,16	92
	4.Кисель	200	0,00	0,00	18,00	60,00	233
	5. Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00	115
	6. .Хлеб пшеничный	80	6,16	0,80	39,84	209,60	1
Итого за обед:		840,00	20,41	24,71	123,66	796,10	
Полдник:							
	1.Кисломолочный продукт (кефир,ряженка)	180	5,22	4,50	7,20	95,40	401
	2.Булочка из дрожжевого теста	70	5,30	4,75	29,50	183,30	417
Итого за полдник:		250	10,52	9,25	36,70	278,70	
Итого за второй день:		1710,00	43,22	52,78	237,69	1599,80	
Среднее значение за период		570	15,70	14,50	76,78	531,30	